



### Tu bebé necesita suplementos además del pecho

#### Sueño

- Duerme mucho y hay que despertarle para comer

#### Tomas al pecho

- Juguetea y/o se agarra, y se duerme tras unas pocas succiones

#### Comportamiento al pecho

- Llora, se estresa o muestra signos de fatiga

#### Número de tomas al día

- Se muestra activo al pecho en una o varias tomas al día

#### Cambios en el pecho

- No notas cambios en el pecho después de la toma

#### Confort del pecho

- Sientes molestias en el pecho o pezón durante la toma

#### Durante la toma

- No oyes tragar a tu bebé

### Tu bebé está preparado para el amamantamiento exclusivo al pecho

- Se despierta antes de las tomas y muestra signos de hambre

- Hace tomas frecuentes y mantiene la succión más de diez minutos

- Se calma y se relaja

- Se muestra activo al pecho cada vez que se despierta (al menos diez o doce veces al día)

- Notas que el pecho se ablanda a lo largo de la toma

- No notas molestias durante la toma

- Ves leche en su boca y le oyes tragar